

|                   | <b>1 день</b>   | <b>2 день</b>   |
|-------------------|---|---|
| <b>Завтрак</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша молочная пшеничная жидкая - 200</li> <li>• Сыр сычужный твердый порциями - 10</li> <li>• Батон нарезной - 30</li> <li>• Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 180</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Пудинг творожный запеченный - 210</li> <li>• Кисель из повидла, джема, варенья - 50</li> <li>• Батон нарезной - 30</li> <li>• Чай с лимоном (2-й вариант) - 180</li> </ul>   |
| <b>-й завтрак</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Напиток с витаминами «Валетек Классные Витаминки» - 160</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соки овощные, фруктовые и ягодные - 140</li> </ul>   |
| <b>Обед</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из белокочанной капусты с морковью - 60</li> <li>• Масло растительное - 3</li> <li>• Суп-пюре из разных овощей - 250</li> <li>• Кнели говяжьи с рисом - 60</li> <li>• Макароны изделия отварные - 150</li> <li>• Хлеб ржаной - 25</li> <li>• Хлеб пшеничный - 25</li> <li>• Компот из яблок с лимоном - 180</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из свежих помидоров и огурцов - 50</li> <li>• Масло растительное - 2</li> <li>• Рассольник ленинградский - 250</li> <li>• Сметана - 7</li> <li>• Котлеты, биточки, шницели припущенные - 55</li> <li>• Овощи отварные - 150</li> <li>• Хлеб ржаной - 25</li> <li>• Хлеб пшеничный - 20</li> <li>• Компот из плодов или ягод сушеных - 180</li> </ul> |
| <b>Полдник</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кисломолочный напиток - 200</li> <li>• Вафли - 40</li> <li>• Фрукты свежие - 60</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Молоко кипяченое - 200</li> <li>• Булочка молочная - 50</li> </ul>   |
| <b>Ужин</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Рулет или запеканка картофельная с овощами - 200</li> <li>• Соус молочный к блюдам (1-й вариант) - 30</li> <li>• Хлеб ржаной - 25</li> <li>• Хлеб пшеничный - 25</li> <li>• Чай с сахаром (2-й вариант) - 180</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Рыба (филе) отварная - 60</li> <li>• Картофель отварной в молоке - 150</li> <li>• Хлеб ржаной - 25</li> <li>• Хлеб пшеничный - 20</li> <li>• Чай с молоком (2-й вариант) - 180</li> <li>• Фрукты свежие - 90</li> </ul>  |
| <b>2-й ужин</b>   |   |   |

| <b>3 день</b>   | <b>4 день</b>  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Суп молочный с макаронными изделиями - 200</li> <li>• Сыр сычужный твердый порциями - 10</li> <li>• Батон нарезной - 30</li> <li>• Какао с молоком (1-й вариант) - 200</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая - 200</li> <li>• Масло сливочное (порциями) - 3</li> <li>• Батон нарезной - 30</li> <li>• Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) - 180</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соки овощные, фруктовые и ягодные - 140</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соки овощные, фруктовые и ягодные - 150</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из свежих помидоров - 60</li> <li>• Масло растительное - 3</li> <li>• Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) - 250</li> <li>• Оладьи из печени по-кунцевски - 60</li> <li>• Каша гречневая рассыпчатая - 150</li> <li>• Соус молочный к блюдам (1-й вариант) - 20</li> <li>• Хлеб ржаной - 25</li> <li>• Хлеб пшеничный - 25</li> <li>• Кисель из концентрата плодового или ягодного - 200</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из свеклы с сыром - 60</li> <li>• Масло растительное - 3</li> <li>• Щи из свежей капусты - 250</li> <li>• Сметана - 7</li> <li>• Картофельная запеканка с мясом - 170</li> <li>• Хлеб ржаной - 25</li> <li>• Хлеб пшеничный - 25</li> <li>• Напиток из шиповника - 180</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кисломолочный напиток - 200</li> <li>• Шанежка с картофелем - 70</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кисломолочный напиток - 200</li> <li>• Пряники - 60</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сосиски, сардельки, колбаса отварные - 35</li> <li>• Капуста, тушенная с яблоками - 180</li> <li>• Хлеб ржаной - 25</li> <li>• Хлеб пшеничный - 25</li> <li>• Чай с сахаром (2-й вариант) - 180</li> <li>• Фрукты свежие - 60</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Морковная запеканка - 180</li> <li>• Соус молочный к блюдам (1-й вариант) - 30</li> <li>• Хлеб ржаной - 25</li> <li>• Хлеб пшеничный - 25</li> <li>• Чай с лимоном (2-й вариант) - 180</li> <li>• Фрукты свежие - 90</li> </ul>   |
|   |  |

| <b>5 день</b>   | <b>6 день</b>  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Омлет натуральный - 130</li> <li>• Салат из моркови с зеленым горошком - 50</li> <li>• Масло растительное - 2</li> <li>• Батон нарезной - 25</li> <li>• Чай с молоком (2-й вариант) - 180</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша "Дружба" - 200</li> <li>• Сыр сычужный твердый порциями - 10</li> <li>• Батон нарезной - 30</li> <li>• Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 180</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Напиток с витаминами «Валетек Классные Витаминки» - 170</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соки овощные, фруктовые и ягодные - 140</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Овощи натуральные - 50</li> <li>• Борщ с капустой и картофелем - 250</li> <li>• Сметана - 7</li> <li>• Котлеты рыбные любительские - 60</li> <li>• Картофельное пюре - 120</li> <li>• Хлеб пшеничный - 25</li> <li>• Хлеб ржаной - 25</li> <li>• Компот из свежих плодов или ягод - 180</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из свеклы с зеленым горошком - 60</li> <li>• Масло растительное - 3</li> <li>• Уха рыбацкая - 250</li> <li>• Котлеты, биточки, шницели - 60</li> <li>• Капуста тушеная - 150</li> <li>• Хлеб ржаной - 25</li> <li>• Хлеб пшеничный - 20</li> <li>• Компот из смеси сухофруктов - 170</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Молоко кипяченое - 200</li> <li>• Ватрушки с творожным, овощным, фруктовым, сладким фаршем - 70</li> <li>• Фарш творожный (для ватрушек, пирожков и вареников) (1-й вариант) - 35</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кисломолочный напиток - 200</li> <li>• Печенье - 45</li> <li>• Плоды свежие - 60</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Макароны отварные с овощами - 170</li> <li>• Сыр сычужный твердый порциями - 10</li> <li>• Хлеб ржаной - 25</li> <li>• Хлеб пшеничный - 25</li> <li>• Чай с сахаром (2-й вариант) - 180</li> <li>• Плоды свежие - 90</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Рулет или запеканка картофельная с овощами - 200</li> <li>• Соус молочный к блюдам (1-й вариант) - 30</li> <li>• Хлеб ржаной - 25</li> <li>• Хлеб пшеничный - 20</li> <li>• Чай с лимоном (2-й вариант) - 180</li> </ul>  |
|   |  |

| <b>7 день</b>   | <b>8 день</b>   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Запеканка из творога - 210</li> <li>• Кисель из повидла, джема, варенья - 50</li> <li>• Батон нарезной - 30</li> <li>• Чай с сахаром (2-й вариант) - 180</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша рисовая молочная жидкая - 200</li> <li>• Сыр сычужный твердый порциями - 10</li> <li>• Батон нарезной - 30</li> <li>• Какао с молоком (1-й вариант) - 200</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соки овощные, фруктовые и ягодные - 140</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Напиток с витаминами «Валетек Классные Витаминки» - 170</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из капусты белокочанной - 60</li> <li>• Масло растительное - 3</li> <li>• Свекольник - 250</li> <li>• Сметана - 7</li> <li>• Жаркое по-домашнему - 170</li> <li>• Хлеб ржаной - 25</li> <li>• Хлеб пшеничный - 25</li> <li>• Напиток из шиповника - 180</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из свежих огурцов - 60</li> <li>• Масло растительное - 3</li> <li>• Суп картофельный с макаронными изделиями - 250</li> <li>• Бульон из кур - 213</li> <li>• Птица отварная - 70</li> <li>• Капуста, тушенная с морковью в молоке - 150</li> <li>• Хлеб ржаной - 25</li> <li>• Хлеб пшеничный - 20</li> <li>• Компот из апельсинов с яблоками - 180</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кисломолочный напиток - 200</li> <li>• Булочка молочная - 50</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Молоко кипяченое - 200</li> <li>• Булочка домашняя - 50</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Запеканка овощная - 180</li> <li>• Соус молочный к блюдам (1-й вариант) - 30</li> <li>• Хлеб ржаной - 25</li> <li>• Хлеб пшеничный - 25</li> <li>• Чай с молоком (2-й вариант) - 180</li> <li>• Фрукты свежие - 90</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Котлеты или биточки рыбные - 70</li> <li>• Картофель отварной - 150</li> <li>• Соус томатный - 20</li> <li>• Хлеб ржаной - 25</li> <li>• Хлеб пшеничный - 20</li> <li>• Чай с лимоном (2-й вариант) - 180</li> </ul>   |
|   |   |

| <b>9 день</b>  | <b>10 день</b>   |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Суп молочный с крупой - 250</li> <li>• Яйца вареные - 40</li> <li>• Батон нарезной - 30</li> <li>• Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) - 180</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша манная молочная жидкая - 200</li> <li>• Сыр сычужный твердый порциями - 9</li> <li>• Батон нарезной - 30</li> <li>• Чай с молоком (2-й вариант) - 180</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соки овощные, фруктовые и ягодные - 140</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соки овощные, фруктовые и ягодные - 150</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Овощи натуральные - 50</li> <li>• Щи из свежей капусты с картофелем - 250</li> <li>• Сметана - 7</li> <li>• Суфле из отварной говядины паровое - 70</li> <li>• Рис припущенный - 130</li> <li>• Хлеб ржаной - 25</li> <li>• Хлеб пшеничный - 25</li> <li>• Компот из яблок с лимоном - 180</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат витаминный - 50</li> <li>• Масло растительное - 2</li> <li>• Суп крестьянский с крупой - 250</li> <li>• Сметана - 7</li> <li>• Рыба, запеченная в омлете - 80</li> <li>• Картофельное пюре - 120</li> <li>• Хлеб ржаной - 25</li> <li>• Хлеб пшеничный - 25</li> <li>• Компот из плодов или ягод сушеных - 180</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кисломолочный напиток - 200</li> <li>• Пряники - 40</li> <li>• Плоды свежие - 60</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кисломолочный напиток - 200</li> <li>• Сдоба обыкновенная - 60</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сосиски, сардельки, колбаса отварные - 35</li> <li>• Рагу из овощей с соусом сметанным - 210</li> <li>• Хлеб ржаной - 25</li> <li>• Хлеб пшеничный - 25</li> <li>• Чай с сахаром (2-й вариант) - 180</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Тефтели из говядины паровые - 60</li> <li>• Овощи отварные - 140</li> <li>• Соус молочный на картофельном крахмале - 50</li> <li>• Хлеб ржаной - 25</li> <li>• Хлеб пшеничный - 20</li> <li>• Чай с лимоном (2-й вариант) - 180</li> <li>• Плоды свежие - 90</li> </ul>   |
|  |  |