

	1 день	2 день
Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Каша молочная пшеничная жидкая - 200 • Сыр сычужный твердый порциями - 10 • Батон нарезной - 30 • Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 180 	<ul style="list-style-type: none"> • Пудинг творожный запеченный - 210 • Кисель из повидла, джема, варенья - 50 • Батон нарезной - 30 • Чай с лимоном (2-й вариант) - 180
-й завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Напиток с витаминами «Валетек Классные Витаминки» - 160 	<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 140
Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Салат картофельный с огурцами солеными или капустой квашеной - 50 • Масло растительное - 2 • Суп-пюре из разных овощей - 250 • Кнели говяжьи с рисом - 60 • Макароны изделия отварные - 150 • Хлеб ржаной - 25 • Хлеб пшеничный - 25 • Компот из яблок с лимоном - 180 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свеклы с сыром - 60 • Масло растительное - 3 • Рассольник ленинградский - 250 • Сметана - 7 • Котлеты, биточки, шницели припущенные - 55 • Овощи отварные - 150 • Хлеб ржаной - 25 • Хлеб пшеничный - 20 • Компот из плодов или ягод сушеных - 180
Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Кисломолочный напиток - 200 • Вафли - 40 • Фрукты свежие - 60 	<ul style="list-style-type: none"> • Молоко кипяченое - 200 • Булочка молочная - 50
Ужин	<ul style="list-style-type: none"> • Рулет или запеканка картофельная с овощами - 200 • Соус молочный к блюдам (1-й вариант) - 30 • Хлеб ржаной - 25 • Хлеб пшеничный - 25 • Чай с сахаром (2-й вариант) - 180 	<ul style="list-style-type: none"> • Рыба (филе) отварная - 60 • Картофель отварной в молоке - 150 • Хлеб ржаной - 25 • Хлеб пшеничный - 20 • Чай с молоком (2-й вариант) - 180 • Фрукты свежие - 90
2-й ужин		

3 день	4 день
<ul style="list-style-type: none"> • Суп молочный с макаронными изделиями - 200 • Сыр сычужный твердый порциями - 10 • Батон нарезной - 30 • Какао с молоком (1-й вариант) - 200 	<ul style="list-style-type: none"> • Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая - 200 • Масло сливочное (порциями) - 3 • Батон нарезной - 30 • Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) - 180
<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 140 	<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 150
<ul style="list-style-type: none"> • Винегрет овощной - 60 • Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) - 250 • Оладьи из печени по-кунцевски - 60 • Каша гречневая рассыпчатая - 150 • Соус молочный к блюдам (1-й вариант) - 20 • Хлеб ржаной - 25 • Хлеб пшеничный - 25 • Кисель из концентрата плодового или ягодного - 200 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свеклы с яблоками - 60 • Масло растительное - 3 • Щи из свежей капусты - 250 • Сметана - 7 • Картофельная запеканка с мясом - 170 • Хлеб ржаной - 25 • Хлеб пшеничный - 25 • Напиток из шиповника - 180
<ul style="list-style-type: none"> • Кисломолочный напиток - 200 • Шанежка с картофелем - 70 	<ul style="list-style-type: none"> • Кисломолочный напиток - 200 • Пряники - 60
<ul style="list-style-type: none"> • Сосиски, сардельки, колбаса отварные - 35 • Капуста, тушенная с яблоками - 180 • Хлеб ржаной - 25 • Хлеб пшеничный - 25 • Чай с сахаром (2-й вариант) - 180 • Фрукты свежие - 60 	<ul style="list-style-type: none"> • Морковная запеканка - 180 • Соус молочный к блюдам (1-й вариант) - 30 • Хлеб ржаной - 25 • Хлеб пшеничный - 25 • Чай с лимоном (2-й вариант) - 180 • Фрукты свежие - 90

5 день	6 день
<ul style="list-style-type: none"> • Омлет натуральный - 130 • Салат из моркови с зеленым горошком - 50 • Масло растительное - 2 • Батон нарезной - 25 • Чай с молоком (2-й вариант) - 180 	<ul style="list-style-type: none"> • Каша "Дружба" - 200 • Сыр сычужный твердый порциями - 10 • Батон нарезной - 30 • Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 180
<ul style="list-style-type: none"> • Напиток с витаминами «Валетек Классные Витаминки» - 170 	<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 140
<ul style="list-style-type: none"> • Овощи натуральные соленые - 50 • Борщ с капустой и картофелем - 250 • Сметана - 7 • Котлеты рыбные любительские - 60 • Картофельное пюре - 120 • Хлеб ржаной - 25 • Хлеб пшеничный - 25 • Компот из свежих плодов или ягод - 180 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свеклы с чесноком - 60 • Масло растительное - 3 • Уха рыбацкая - 250 • Котлеты, биточки, шницели - 60 • Капуста тушеная - 150 • Хлеб ржаной - 25 • Хлеб пшеничный - 20 • Компот из смеси сухофруктов - 170
<ul style="list-style-type: none"> • Молоко кипяченое - 200 • Ватрушки с творожным, овощным, фруктовым, сладким фаршем - 70 • Фарш творожный (для ватрушек, пирожков и вареников) (1-й вариант) - 35 	<ul style="list-style-type: none"> • Кисломолочный напиток - 200 • Печенье - 45 • Фрукты свежие - 60
<ul style="list-style-type: none"> • Макароны отварные с овощами - 170 • Сыр сычужный твердый порциями - 10 • Хлеб ржаной - 25 • Хлеб пшеничный - 25 • Чай с сахаром (2-й вариант) - 180 • Фрукты свежие - 90 	<ul style="list-style-type: none"> • Рулет или запеканка картофельная с овощами - 200 • Соус молочный к блюдам (1-й вариант) - 30 • Хлеб ржаной - 25 • Хлеб пшеничный - 20 • Чай с лимоном (2-й вариант) - 180

7 день	8 день
<ul style="list-style-type: none"> • Запеканка из творога - 210 • Кисель из повидла, джема, варенья - 50 • Батон нарезной - 30 • Чай с сахаром (2-й вариант) - 180 	<ul style="list-style-type: none"> • Каша рисовая молочная жидкая - 200 • Сыр сычужный твердый порциями - 10 • Батон нарезной - 30 • Какао с молоком (1-й вариант) - 200
<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 140 	<ul style="list-style-type: none"> • Напиток с витаминами «Валетек Классные Витаминки» - 170
<ul style="list-style-type: none"> • Салат из квашеной капусты с луком - 60 • Масло растительное - 3 • Свекольник - 250 • Сметана - 7 • Жаркое по-домашнему - 170 • Хлеб ржаной - 25 • Хлеб пшеничный - 25 • Напиток из шиповника - 180 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свеклы отварной - 60 • Масло растительное - 3 • Суп картофельный с макаронными изделиями - 250 • Бульон из кур - 213 • Птица отварная - 70 • Капуста, тушенная с морковью в молоке - 150 • Хлеб ржаной - 25 • Хлеб пшеничный - 20 • Компот из апельсинов с яблоками - 180
<ul style="list-style-type: none"> • Кисломолочный напиток - 200 • Булочка молочная - 50 	<ul style="list-style-type: none"> • Молоко кипяченое - 200 • Булочка домашняя - 50
<ul style="list-style-type: none"> • Запеканка овощная - 180 • Соус молочный к блюдам (1-й вариант) - 30 • Хлеб ржаной - 25 • Хлеб пшеничный - 25 • Чай с молоком (2-й вариант) - 180 • Фрукты свежие - 90 	<ul style="list-style-type: none"> • Котлеты или биточки рыбные - 70 • Картофель отварной - 150 • Соус томатный - 20 • Хлеб ржаной - 25 • Хлеб пшеничный - 20 • Чай с лимоном (2-й вариант) - 180

9 день	10 день
<ul style="list-style-type: none"> • Суп молочный с крупой - 250 • Яйца вареные - 40 • Батон нарезной - 30 • Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) - 180 	<ul style="list-style-type: none"> • Каша манная молочная жидкая - 200 • Сыр сычужный твердый порциями - 9 • Батон нарезной - 30 • Чай с молоком (2-й вариант) - 180
<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 140 	<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 150
<ul style="list-style-type: none"> • Овощи натуральные соленые - 50 • Щи из свежей капусты с картофелем - 250 • Сметана - 7 • Суфле из отварной говядины паровое - 70 • Рис припущенный - 130 • Хлеб ржаной - 25 • Хлеб пшеничный - 25 • Компот из яблок с лимоном - 180 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из моркови с зеленым горошком - 50 • Масло растительное - 2 • Суп крестьянский с крупой - 250 • Сметана - 7 • Рыба, запеченная в омлете - 80 • Картофельное пюре - 120 • Хлеб ржаной - 25 • Хлеб пшеничный - 25 • Компот из плодов или ягод сушеных - 180
<ul style="list-style-type: none"> • Кисломолочный напиток - 200 • Пряники - 40 • Плоды свежие - 60 	<ul style="list-style-type: none"> • Кисломолочный напиток - 200 • Сдоба обыкновенная - 60
<ul style="list-style-type: none"> • Сосиски, сардельки, колбаса отварные - 35 • Рагу из овощей с соусом сметанным - 210 • Хлеб ржаной - 25 • Хлеб пшеничный - 25 • Чай с сахаром (2-й вариант) - 180 	<ul style="list-style-type: none"> • Тефтели из говядины паровые - 60 • Овощи отварные - 140 • Соус молочный на картофельном крахмале - 50 • Хлеб ржаной - 25 • Хлеб пшеничный - 20 • Чай с лимоном (2-й вариант) - 180 • Плоды свежие - 90