

	<b>1 день</b>	<b>2 день</b>
<b>Завтрак</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша молочная пшеничная жидкая - 140</li> <li>• Сыр сычужный твердый порциями - 7</li> <li>• Батон нарезной - 20</li> <li>• Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 150</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Пудинг творожный запеченный - 160</li> <li>• Кисель из повидла, джема, варенья - 20</li> <li>• Батон нарезной - 20</li> <li>• Чай с лимоном (2-й вариант) - 150</li> </ul>
<b>-й завтрак</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100</li> </ul>
<b>Обед</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из белокочанной капусты с морковью - 45</li> <li>• Масло растительное - 2</li> <li>• Суп-пюре из разных овощей - 150</li> <li>• Кнели говяжьи с рисом - 60</li> <li>• Макароны изделия отварные - 95</li> <li>• Хлеб ржаной - 20</li> <li>• Хлеб пшеничный - 20</li> <li>• Компот из яблок с лимоном - 150</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из свежих помидоров и огурцов - 45</li> <li>• Масло растительное - 2</li> <li>• Рассольник ленинградский - 150</li> <li>• Сметана - 5</li> <li>• Котлеты, биточки, шницели припущенные - 55</li> <li>• Овощи отварные - 110</li> <li>• Хлеб ржаной - 20</li> <li>• Хлеб пшеничный - 15</li> <li>• Компот из плодов или ягод сушеных - 150</li> </ul>
<b>Полдник</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Кисломолочный напиток - 180</li> <li>• Вафли - 10</li> <li>• Фрукты свежие - 60</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Молоко кипяченое - 200</li> <li>• Булочка молочная - 50</li> </ul>
<b>Ужин</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рулет или запеканка картофельная с овощами - 180</li> <li>• Соус молочный к блюдам (1-й вариант) - 30</li> <li>• Хлеб ржаной - 20</li> <li>• Хлеб пшеничный - 20</li> <li>• Чай с сахаром (2-й вариант) - 150</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Суфле рыбное - 60</li> <li>• Картофель отварной в молоке - 150</li> <li>• Хлеб ржаной - 20</li> <li>• Хлеб пшеничный - 15</li> <li>• Чай с молоком (2-й вариант) - 150</li> <li>• Фрукты свежие - 90</li> </ul>
<b>2-й ужин</b>		

<b>3 день</b>	<b>4 день</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Суп молочный с макаронными изделиями - 150</li> <li>• Сыр сычужный твердый порциями - 7</li> <li>• Батон нарезной - 20</li> <li>• Какао с молоком (1-й вариант) - 170</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая - 140</li> <li>• Масло сливочное (порциями) - 3</li> <li>• Батон нарезной - 20</li> <li>• Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) - 150</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из свежих помидоров - 40</li> <li>• Масло растительное - 2</li> <li>• Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) - 150</li> <li>• Оладьи из печени по-кунцевски - 60</li> <li>• Каша гречневая рассыпчатая - 95</li> <li>• Соус молочный к блюдам (1-й вариант) - 15</li> <li>• Хлеб ржаной - 20</li> <li>• Хлеб пшеничный - 20</li> <li>• Кисель из концентрата плодового или ягодного - 150</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из свеклы с сыром - 40</li> <li>• Масло растительное - 2</li> <li>• Щи из свежей капусты с картофелем - 150</li> <li>• Сметана - 5</li> <li>• Картофельная запеканка с мясом - 160</li> <li>• Хлеб ржаной - 20</li> <li>• Хлеб пшеничный - 20</li> <li>• Напиток из шиповника - 150</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Кисломолочный напиток - 190</li> <li>• Шанежка с картофелем - 50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Кисломолочный напиток - 200</li> <li>• Пряники - 20</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Капуста, тушенная с яблоками - 180</li> <li>• Хлеб ржаной - 20</li> <li>• Хлеб пшеничный - 20</li> <li>• Чай с сахаром (2-й вариант) - 150</li> <li>• Фрукты свежие - 60</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Морковная запеканка - 160</li> <li>• Соус молочный к блюдам (1-й вариант) - 20</li> <li>• Хлеб ржаной - 20</li> <li>• Хлеб пшеничный - 20</li> <li>• Чай с лимоном (2-й вариант) - 150</li> <li>• Фрукты свежие - 90</li> </ul>

<b>5 день</b>	<b>6 день</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Омлет натуральный - 100</li> <li>• Салат из моркови с зеленым горошком - 30</li> <li>• Масло растительное - 1.5</li> <li>• Батон нарезной - 20</li> <li>• Чай с молоком (2-й вариант) - 150</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша "Дружба" - 140</li> <li>• Сыр сычужный твердый порциями - 7</li> <li>• Батон нарезной - 20</li> <li>• Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 150</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Овощи натуральные - 45</li> <li>• Борщ с капустой и картофелем - 150</li> <li>• Сметана - 5</li> <li>• Котлеты рыбные любительские - 60</li> <li>• Картофельное пюре - 110</li> <li>• Хлеб ржаной - 20</li> <li>• Хлеб пшеничный - 20</li> <li>• Компот из свежих плодов или ягод - 150</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из свеклы с зеленым горошком - 40</li> <li>• Масло растительное - 2</li> <li>• Уха рыбацкая - 150</li> <li>• Котлеты, биточки, шницели - 60</li> <li>• Капуста тушеная - 120</li> <li>• Хлеб ржаной - 20</li> <li>• Хлеб пшеничный - 15</li> <li>• Компот из смеси сухофруктов - 140</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Молоко кипяченое - 200</li> <li>• Ватрушки с творожным, овощным, фруктовым, сладким фаршем - 50</li> <li>• Фарш творожный (для ватрушек, пирожков и вареников) (1-й вариант) - 25</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Кисломолочный напиток - 175</li> <li>• Печенье - 15</li> <li>• Плоды свежие - 60</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Макароны отварные с овощами - 130</li> <li>• Сыр сычужный твердый порциями - 7</li> <li>• Хлеб ржаной - 20</li> <li>• Хлеб пшеничный - 15</li> <li>• Чай с сахаром (2-й вариант) - 150</li> <li>• Плоды свежие - 90</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рулет или запеканка картофельная с овощами - 180</li> <li>• Соус молочный к блюдам (1-й вариант) - 30</li> <li>• Хлеб ржаной - 20</li> <li>• Хлеб пшеничный - 15</li> <li>• Чай с лимоном (2-й вариант) - 150</li> </ul>

<b>7 день</b>	<b>8 день</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Запеканка из творога - 160</li> <li>• Кисель из повидла, джема, варенья - 20</li> <li>• Батон нарезной - 20</li> <li>• Чай с сахаром (2-й вариант) - 150</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша рисовая молочная жидкая - 140</li> <li>• Сыр сычужный твердый порциями - 7</li> <li>• Батон нарезной - 20</li> <li>• Какао с молоком (1-й вариант) - 170</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из капусты белокочанной - 40</li> <li>• Масло растительное - 2</li> <li>• Свекольник - 150</li> <li>• Сметана - 5</li> <li>• Рулет из говядины паровой - 65</li> <li>• Картофельное пюре - 110</li> <li>• Хлеб ржаной - 20</li> <li>• Хлеб пшеничный - 15</li> <li>• Напиток из шиповника - 150</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из свежих помидоров с перцем - 40</li> <li>• Масло растительное - 2</li> <li>• Суп картофельный с макаронными изделиями - 150</li> <li>• Бульон из кур - 128</li> <li>• Птица отварная - 55</li> <li>• Капуста, тушенная с морковью в молоке - 120</li> <li>• Хлеб ржаной - 20</li> <li>• Хлеб пшеничный - 15</li> <li>• Компот из апельсинов с яблоками - 150</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Кисломолочный напиток - 200</li> <li>• Сдоба обыкновенная - 50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Молоко кипяченое - 200</li> <li>• Булочка домашняя - 40</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Запеканка овощная - 160</li> <li>• Соус молочный к блюдам (1-й вариант) - 20</li> <li>• Хлеб ржаной - 20</li> <li>• Хлеб пшеничный - 15</li> <li>• Чай с молоком (2-й вариант) - 150</li> <li>• Фрукты свежие - 90</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Котлеты или биточки рыбные - 60</li> <li>• Картофель отварной - 150</li> <li>• Соус томатный - 20</li> <li>• Хлеб ржаной - 20</li> <li>• Хлеб пшеничный - 15</li> <li>• Чай с лимоном (2-й вариант) - 150</li> </ul>

<b>9 день</b>	<b>10 день</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Суп молочный с крупой - 150</li> <li>• Яйца вареные - 20</li> <li>• Батон нарезной - 20</li> <li>• Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) - 150</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша манная молочная жидкая - 140</li> <li>• Сыр сычужный твердый порциями - 5</li> <li>• Батон нарезной - 20</li> <li>• Чай с молоком (2-й вариант) - 150</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Овощи натуральные - 45</li> <li>• Щи из свежей капусты с картофелем - 150</li> <li>• Сметана - 5</li> <li>• Суфле из отварной говядины паровое - 60</li> <li>• Рис припущенный - 100</li> <li>• Хлеб ржаной - 20</li> <li>• Хлеб пшеничный - 20</li> <li>• Компот из свежих плодов или ягод - 150</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат витаминный - 30</li> <li>• Масло растительное - 1.5</li> <li>• Суп крестьянский с крупой - 150</li> <li>• Сметана - 5</li> <li>• Рыба, запеченная в омлете - 80</li> <li>• Картофельное пюре - 100</li> <li>• Хлеб ржаной - 20</li> <li>• Хлеб пшеничный - 15</li> <li>• Компот из плодов или ягод сушеных - 150</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Кисломолочный напиток - 170</li> <li>• Пряники - 20</li> <li>• Плоды свежие - 60</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Кисломолочный напиток - 200</li> <li>• Булочка молочная - 50</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рагу из овощей с соусом сметанным - 210</li> <li>• Хлеб ржаной - 20</li> <li>• Хлеб пшеничный - 20</li> <li>• Чай с сахаром (2-й вариант) - 150</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Тефтели из говядины паровые - 60</li> <li>• Овощи отварные - 130</li> <li>• Соус молочный на картофельном крахмале - 20</li> <li>• Хлеб ржаной - 20</li> <li>• Хлеб пшеничный - 15</li> <li>• Чай с лимоном (2-й вариант) - 150</li> <li>• Плоды свежие - 90</li> </ul>