

	1 день	2 день
Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Каша молочная пшеничная жидкая - 140 • Сыр сычужный твердый порциями - 7 • Батон нарезной - 20 • Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 150 	<ul style="list-style-type: none"> • Пудинг творожный запеченный - 160 • Кисель из повидла, джема, варенья - 20 • Батон нарезной - 20 • Чай с лимоном (2-й вариант) - 150
1-й завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100 	<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100
Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Салат картофельный с огурцами солеными или капустой квашеной - 45 • Масло растительное - 2 • Суп-пюре из разных овощей - 150 • Кнели говяжьи с рисом - 60 • Макароны изделия отварные - 95 • Хлеб ржаной - 20 • Хлеб пшеничный - 20 • Компот из яблок с лимоном - 150 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свеклы с сыром - 40 • Масло растительное - 2 • Рассольник ленинградский - 150 • Сметана - 5 • Котлеты, биточки, шницели припущенные - 55 • Овощи отварные - 110 • Хлеб ржаной - 20 • Хлеб пшеничный - 15 • Компот из плодов или ягод сушеных - 150
Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Кисломолочный напиток - 180 • Вафли - 10 • Фрукты свежие - 60 	<ul style="list-style-type: none"> • Молоко кипяченое - 200 • Булочка молочная - 50
Ужин	<ul style="list-style-type: none"> • Рулет или запеканка картофельная с овощами - 180 • Соус молочный к блюдам (1-й вариант) - 30 • Чай с сахаром (2-й вариант) - 150 • Хлеб ржаной - 20 • Хлеб пшеничный - 20 	<ul style="list-style-type: none"> • Суфле рыбное - 60 • Картофель отварной в молоке - 150 • Хлеб ржаной - 20 • Хлеб пшеничный - 15 • Чай с молоком (2-й вариант) - 150 • Фрукты свежие - 90
2-й ужин		

3 день	4 день
<ul style="list-style-type: none"> • Суп молочный с макаронными изделиями - 150 • Сыр сычужный твердый порциями - 7 • Батон нарезной - 20 • Какао с молоком (1-й вариант) - 170 	<ul style="list-style-type: none"> • Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая - 140 • Масло сливочное (порциями) - 3 • Батон нарезной - 20 • Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) - 150
<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100 	<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100
<ul style="list-style-type: none"> • Винегрет овощной - 40 • Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) - 150 • Оладьи из печени по-кунцевски - 60 • Каша гречневая рассыпчатая - 95 • Соус молочный к блюдам (1-й вариант) - 15 • Хлеб ржаной - 20 • Хлеб пшеничный - 20 • Кисель из концентрата плодового или ягодного - 150 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свеклы с яблоками - 40 • Масло растительное - 2 • Щи из свежей капусты - 150 • Сметана - 5 • Картофельная запеканка с мясом - 160 • Хлеб ржаной - 20 • Хлеб пшеничный - 20 • Напиток из шиповника - 150
<ul style="list-style-type: none"> • Кисломолочный напиток - 190 • Шанежка с картофелем - 50 	<ul style="list-style-type: none"> • Кисломолочный напиток - 200 • Пряники - 20
<ul style="list-style-type: none"> • Капуста, тушенная с яблоками - 180 • Хлеб ржаной - 20 • Хлеб пшеничный - 20 • Чай с сахаром (2-й вариант) - 150 • Фрукты свежие - 60 	<ul style="list-style-type: none"> • Морковная запеканка - 160 • Соус молочный к блюдам (1-й вариант) - 20 • Хлеб ржаной - 20 • Хлеб пшеничный - 20 • Чай с лимоном (2-й вариант) - 150 • Фрукты свежие - 90

5 день	6 день
<ul style="list-style-type: none"> • Омлет натуральный - 100 • Салат из моркови с зеленым горошком - 40 • Масло растительное - 2 • Батон нарезной - 20 • Чай с молоком (2-й вариант) - 150 	<ul style="list-style-type: none"> • Каша "Дружба" - 140 • Сыр сычужный твердый порциями - 7 • Батон нарезной - 20 • Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 150
<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100 	<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100
<ul style="list-style-type: none"> • Овощи натуральные соленые - 40 • Борщ с капустой и картофелем - 150 • Сметана - 5 • Котлеты рыбные любительские - 60 • Картофельное пюре - 110 • Хлеб ржаной - 20 • Хлеб пшеничный - 20 • Компот из свежих плодов или ягод - 150 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свеклы с чесноком - 40 • Масло растительное - 2 • Уха рыбацкая - 150 • Котлеты, биточки, шницели - 60 • Капуста тушеная - 120 • Хлеб ржаной - 20 • Хлеб пшеничный - 15 • Компот из смеси сухофруктов - 140
<ul style="list-style-type: none"> • Молоко кипяченое - 200 • Ватрушки с творожным, овощным, фруктовым, сладким фаршем - 50 • Фарш творожный (для ватрушек, пирожков и вареников) (1-й вариант) - 25 	<ul style="list-style-type: none"> • Кисломолочный напиток - 175 • Печенье - 15 • Плоды свежие - 60
<ul style="list-style-type: none"> • Макароны отварные с овощами - 130 • Сыр сычужный твердый порциями - 7 • Хлеб ржаной - 20 • Хлеб пшеничный - 15 • Чай с сахаром (2-й вариант) - 150 • Плоды свежие - 90 	<ul style="list-style-type: none"> • Рулет или запеканка картофельная с овощами - 180 • Соус молочный к блюдам (1-й вариант) - 30 • Хлеб ржаной - 20 • Хлеб пшеничный - 15 • Чай с лимоном (2-й вариант) - 150

7 день	8 день
<ul style="list-style-type: none"> • Запеканка из творога - 160 • Кисель из повидла, джема, варенья - 20 • Батон нарезной - 20 • Чай с сахаром (2-й вариант) - 150 	<ul style="list-style-type: none"> • Каша рисовая молочная жидкая - 140 • Сыр сычужный твердый порциями - 7 • Батон нарезной - 20 • Какао с молоком (1-й вариант) - 170
<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100 	<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100
<ul style="list-style-type: none"> • Салат из квашеной капусты с луком - 40 • Масло растительное - 2 • Свекольник - 150 • Сметана - 5 • Рулет из говядины паровой - 60 • Картофельное пюре - 110 • Хлеб ржаной - 20 • Хлеб пшеничный - 15 • Напиток из шиповника - 150 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свеклы отварной - 40 • Масло растительное - 2 • Суп картофельный с макаронными изделиями - 150 • Бульон из кур - 128 • Птица отварная - 55 • Капуста, тушенная с морковью в молоке - 120 • Хлеб ржаной - 20 • Хлеб пшеничный - 15 • Компот из апельсинов с яблоками - 150
<ul style="list-style-type: none"> • Кисломолочный напиток - 200 • Булочка молочная - 50 	<ul style="list-style-type: none"> • Молоко кипяченое - 200 • Булочка домашняя - 40
<ul style="list-style-type: none"> • Запеканка овощная - 160 • Соус молочный к блюдам (1-й вариант) - 20 • Хлеб ржаной - 20 • Хлеб пшеничный - 15 • Чай с молоком (2-й вариант) - 150 • Фрукты свежие - 90 	<ul style="list-style-type: none"> • Котлеты или биточки рыбные - 60 • Картофель отварной - 150 • Соус томатный - 20 • Чай с лимоном (2-й вариант) - 150 • Хлеб ржаной - 20 • Хлеб пшеничный - 15

9 день	10 день
<ul style="list-style-type: none"> • Суп молочный с крупой - 150 • Яйца вареные - 20 • Батон нарезной - 20 • Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) - 150 	<ul style="list-style-type: none"> • Каша манная молочная жидкая - 140 • Сыр сычужный твердый порциями - 5 • Батон нарезной - 20 • Чай с молоком (2-й вариант) - 150
<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100 	<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100
<ul style="list-style-type: none"> • Овощи натуральные соленые - 40 • Щи из свежей капусты с картофелем - 150 • Сметана - 5 • Суфле из отварной говядины паровое - 60 • Рис припущенный - 100 • Хлеб ржаной - 20 • Хлеб пшеничный - 20 • Компот из яблок с лимоном - 150 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из моркови с зеленым горошком - 30 • Масло растительное - 1.5 • Суп крестьянский с крупой - 150 • Сметана - 5 • Рыба, запеченная в омлете - 80 • Картофельное пюре - 100 • Хлеб ржаной - 20 • Хлеб пшеничный - 15 • Компот из плодов или ягод сушеных - 150
<ul style="list-style-type: none"> • Кисломолочный напиток - 170 • Пряники - 20 • Плоды свежие - 60 	<ul style="list-style-type: none"> • Кисломолочный напиток - 200 • Сдоба обыкновенная - 50
<ul style="list-style-type: none"> • Рагу из овощей с соусом сметанным - 210 • Хлеб ржаной - 20 • Хлеб пшеничный - 20 • Чай с сахаром (2-й вариант) - 150 	<ul style="list-style-type: none"> • Тефтели из говядины паровые - 60 • Овощи отварные - 130 • Соус молочный на картофельном крахмале - 20 • Хлеб ржаной - 20 • Хлеб пшеничный - 15 • Чай с лимоном (2-й вариант) - 150 • Плоды свежие - 90