

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПЕРМСКОМ КРАЕ»**

Юридический адрес: Россия, 614016, Пермский край, г. Пермь, ул. Куйбышева, 50
Телефон/факс: (342) 239-34-09, факс: 239-34-11
ОГРН 1055901616671, ИНН 5904122072
УФК по Пермскому краю (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае», л/с
20566U23700)
Расчетный счет: 40501810500002000002 в Отделении Пермь г. Пермь
Код по ОКПО 75507248

Аттестат аккредитации
№ RA.RU.710044

Утверждаю:
Заместитель главного врача
В. Г. Козлов
« 17 » августа 2017 г.
М.П.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 2327 -ЦА
по результатам санитарно-эпидемиологических обследований,
санитарно-эпидемиологических и гигиенических оценок**

По заявлению № 4618 от 10.08.2017г о проведении гигиенической оценки примерного 10-дневного меню для питания детей раннего и дошкольного возраста для дошкольного образовательного учреждения МАДОУ «Центр развития ребенка-детский сад № 355 «Чулпан» (вх. № 4618 от 10.08.2017г)

В качестве экспертной организации был определен ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае».

В отношении МАДОУ «Центр развития ребенка-детский сад № 355 «Чулпан», осуществляющего организацию питания в дошкольном образовательном учреждении г. Перми, была проведена гигиеническая оценка представленного примерного 10-дневного меню для питания детей раннего и дошкольного возраста.

Результаты оформлены в виде: -

Проведение гигиенической оценки и оформление экспертного заключения по результатам было поручено провести врачу по гигиене детей и подростков, врачу отделения гигиены детей и подростков Губайдулиной Талие Харисовне.

Губайдулина Талия Харисовна предупреждена об ответственности за дачу заведомо ложного заключения.


Подпись

Гигиеническая оценка представленного примерного 10-дневного меню проведена:
дата начала «16» августа 2017 г., дата окончания «17» августа 2017г.

Эксперту было дано поручение на проведение:

1. Гигиенической оценки представленного примерного 10-дневного меню для детей раннего и дошкольного возраста

В распоряжение эксперта были предоставлены следующие документы (перечислить с указанием наименования, номера и даты документа):

1. примерное 10-дневное меню детей раннего и дошкольного возраста на летне-осенний и зимне-весенний периоды года с меню-раскладками;
2. продуктовый набор рационов.

В результате установлено:

Представленное на экспертизу 10-дневное меню для организации питания детей от 1 года до 3-х лет и 3-7 лет разработано ООО «Уральский региональный центр питания» в 2017г. и утверждено директором МАДОУ «Центр развития ребенка-детский сад № 355 «Чулпан», что соответствует п.15.3.СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (далее СанПиН 2.4.1.3049-13).

Данное меню предусматривает 5-разовое питание для детей с дневным пребыванием до 12 часов, что соответствует п. 15.11, СанПиН 2.4.1.3049-13.

Меню разработаны по рекомендуемой форме на основании сборника технологических нормативов с указанием номеров рецептур, информации о разработчике сборника, его наименования, год издания, что соответствует п. 15.5., приложение №12 СанПиН 2.4.1.3049-13. В меню для детей 1-3 лет и 3-7 лет включены в основном одни и те же блюда.

Примерное меню составлено на 2 сезона года, что соответствует гигиеническим требованиям. При составлении меню использованы рекомендуемые суточные наборы продуктов для организации питания детей согласно п.15.3., приложению №10 СанПиН 2.4.1.3049-13. В зимне-весенний период года, включая период после 01 марта, проведена замена салатов из свежих овощей салатами из вареных овощей.

В меню включены ежедневно блюда из молока, мяса или рыбы, картофеля, овощей, фруктов, круп, хлеба, сливочного и растительного масла. Блюда из остальных продуктов введены в меню 2-3 раза в неделю, что соответствует п.15.7. СанПиН 2.4.1.3049-13.

При анализе продуктового набора представленных на санитарно-эпидемиологическую экспертизу рационов установлено невыполнение рекомендаций п.15.3. пр.10. СанПиН 2.4.1.3049-13 по продуктовому набору, но процент отклонения от рекомендаций по всем продуктам ниже $\pm 5\%$

Представленные меню завтраков для обеих возрастных групп включают в себя горячие блюда в виде молочных каш – 5 раз за 10 дней, яичных блюд и блюд из творога по 2 раза за 10 дней, третьи горячие напитки и бутерброды с маслом, с сыром, салат - 1 раз за 10 дней ?

Вторые завтраки представлены соками фруктовыми, фруктами, для детей 3-7 лет включены витаминизированные субстантные напитки.

Обед включает в себя холодные закуски, горячие первое и второе блюда из мяса, кури, рыбы с крупяными, овощными, макаронными гарнирами, третьи блюда, что соответствует гигиеническим требованиям. Для детей старше 3-х лет наряду с рубленными мясными блюдами в меню включены натуральные мясные блюда 1 раз за 10 дней - жаркое по-домашнему, 7 раз в меню обедов включены рубленые мясные блюда, 2 раза за 10 дней – рыбные блюда.

Полдники представлены молочными, кисломолочными блюдами, кондитерскими, мучными изделиями.

В ужин введены 5 раз из 10 – овощные блюда, 2 раза мясные и 2 раза за 10 дней - рыбные блюда с гарнирами, 1 раз макароны отварные с овощами, третьи блюда представлены в основном чаем (с молоком, лимоном, с сахаром, вареньем) – 10 раз за 10 дней.

В 2,5,7- ой дни включены чай и в завтрак и в ужин, либо чай с молоком, либо чай с лимоном.

Для профилактики дефицита витаминов в меню включен витаминизированный напиток «Валетек Классные Витаминки».

Для предотвращения возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) не используются пищевые продукты, которые

не допускается использовать в питании детей в соответствии с приложением №9 к СанПиН 2.4.1.3049-13.

Для соблюдения принципов щадящего питания детей раннего и дошкольного возраста по представленному меню использованы такие способы приготовления блюд, как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, исключены блюда жареные.

В представленных на экспертизу меню повторение мясных, рыбных, макаронных, крупяных, овощных блюд и кулинарных изделий одного наименования в течение дня и последующие два-три дня не отмечается, что соответствует п.15.5. СанПиН 2.4.1.3049-13. Проведенные расчеты энергетической ценности рациона для детей 1,5-3,0 лет приведены в таблицах.

Калорийность рациона для детей 1,5-3 лет, 3-7 лет

Дни недели	Возраст	Энергетическая ценность				
		завтрак	обед	полдник	ужин	Итого
Зимне-весенний период	1,5-3г	355+43	478	221	356	1453
	3-7 лет	485+63	615	291	424	1877
Летне-осенний период	1,5-3г	354+43	475	222	355	1450
	3-7 лет	485+63	609	291	424	1938
Доля	1,5-3г	27,6	32,9	15,2	24,5	100
норма	норма	25-30%	30-35%	10-15%	20-25%	100
Доля	3-7 лет	29,1	32,8	15,5	22,6	100
норма	норма	25-30%	30-35%	10-15%	20-25%	100

По расчетам пищевой и энергетической ценности суточного рациона при 5-разовом питании для детей **1,5-3 лет** в оба сезона года в среднем за 10 дней калорийность представленного рациона питания составила 1450,0-1453,0 ккал, при нормативной энергетической ценности суточного рациона -1200-1400 ккал, что не противоречит п.15.1. табл. 3. СанПиН 2.4.1.3049-13. Рекомендации по распределению энергетической ценности (п.15.4. СанПиН 2.4.1.3049-13) соблюдены во все приемы пищи.

Среднесуточное содержание белка составило 52,0г при гигиеническом требовании – 36-42г, что выше минимальных физиологических потребностей на 23,8%, содержание жиров –50,0г при гигиеническом требовании 40-47г, что выше минимальных физиологических потребностей на 6,4%, содержание углеводов – 198,0г при гигиеническом требовании 174-203г, что не противоречит п.15.1., табл.3. СанПиН 2.4.1.3049-13

Соотношение б:ж:у=1:0,96:3,8 при норме 1:1:4

По расчетам пищевой и энергетической ценности суточного рациона при 5-разовом питании для детей **3-7 лет** в оба сезона года в среднем за 10 дней, проведенным при экспертизе представленного меню, калорийность рационов питания (завтрак, 2ой завтрак, обед, полдник, ужин) составила 1877-1938 ккал, при нормативной энергетической ценности суточного рациона 1800 ккал, что выше нормы на 4,3%, что не противоречит п.15.1., табл.3. СанПиН 2.4.1.3049-13

Рекомендации по распределению энергетической ценности соблюдены во все приемы пищи, что не противоречит п.15.4. СанПиН 2.4.1.3049-13). Среднесуточное содержание белка составило 66,0г при гигиеническом требовании – 60г, что выше физиологических потребностей на 10%, содержание жиров –63-64г при гигиеническом требовании 60,0г, что выше нормы на 6,4%. Содержание углеводов – 260,0г при гигиеническом требовании 261г., что не противоречит п.15.1., табл.3. СанПиН 2.4.1.3049-13. Соотношение б:ж:у=1:1,03:4,03 при норме 1:1:4.

Пищевая и энергетическая ценность рациона

Сезон	Возраст, лет	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Калорийность, ккал
зимне-весенний	1,5-3	52	50	198	1453
	3-7	66	64	260	1877
летне-осенний	1,5-3	52	50	198	1450
	3-7	66	63	260	1871
норма	1,5-3	36-42	40-47	174-203	1200-1400
	3-7	54	60	261	1800

Вклад отдельных пищевых веществ в общую калорийность рационов в %

Сезон	Возраст, лет	Белки	Жиры	Углеводы
зимне-весенний	1,5-3	14	31	55
	3-7	14	31	55
летне-осенний	1,5-3	14	31	55
	3-7	14	30	56
норма	1,5-7лет	12-15	30-32	55-58

Согласно пояснительной записке в представленном меню для детей 1,5-3лет и 3-7 лет содержание белков обеспечивает 14,0% калорийности рациона, жиров –31%, углеводов – 55%, при гигиеническом требовании содержание белков обеспечивает 12-15% калорийности рациона, жиров – 30-32%, углеводов – 55-58%, что соответствует гигиеническим требованиям.

Суммарные объемы блюд по отдельным приемам пищи в отдельные дни недели:

Дни недели	Суммарный объем для детей с 1,5лет до 3-х лет в граммах				Всего
	Завтрак	обед	полдник	ужин	Рацион
	завтрак				

Норма объема блюд 1,5-3г	350-450	450-550	200-250	350-500	1000-1750
Норма объема блюд 3-7лет	400-550	600-800	250-350	450-600	1700-2300
1,5-3 года	440	547	247	436	1670
3-7лет	507	752	273	514	2129

Суммарный объем блюд по отдельным приемам пищи (завтрак, обед, полдник, ужин) не превышает нормативы в среднем за неделю (п. 15.6. прил. 13 СанПиН 2.4.1.3049-13).

Материалы обследований (исследований, испытаний) прилагаются: -

ВЫВОД

На основании вышеизложенного и, руководствуясь Федеральным законом №52-ФЗ от 30.03.1999г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», 10-дневное меню для организации питания детей от 1,5лет до 3-х лет и 3-7 лет, разработанное ООО «Уральский региональный центр питания» в 2017г., и утвержденное директором МАДОУ «Центр развития ребенка-детский сад № 355 «Чулпан»

(наименование объекта, вида работ, услуг, заключение эксперта на поставленные перед экспертизой вопросы, наименования и пункты примененных нормативных документов)

соответствуют (не соответствует):

СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

(наименование объекта, вида работ, услуг, заключение эксперта на поставленные перед экспертизой вопросы, наименования и пункты примененных нормативных документов)

Врач по гигиене
детей и подростков

Губайдулина Т.Х.